

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK DAN MUROTAL  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA  
LANSIA**



**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Fisioterapi**

**Oleh :**

**IKE ROSSYAM WARDANIS**

**J120151035**

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: "PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK DAN MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA"

Disusun Oleh : IKE ROSSYAM WARDANIS

NIM : J120151035

Telah kami setuju dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, September 2015

Pembimbing I



Maskun Pudjianto, SMPh., S.Pd., M.Kes

Pembimbing II



Sugiono., M.Hkes

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK DAN MUROTAL TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA**

Disusun oleh :

**IKE ROSSYAM WARDANIS**

**J120151035**

Telah diterima dan disetujui oleh penguji untuk diajukan dan  
dipertahankan dalam ujian skripsi

Tim Penguji Skripsi

Penguji I Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes

Penguji II Yulisna Mutiasari, S.St.FT., M.Sc (GRS)

Penguji III Dwi Rosella Komala Sari SST,FT., M.Fis., Dipl.Cid (

Surakarta, 30 September 2015

**Disahkan Oleh**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dr. Suwaji, M.Kes**

**NIP 195311231983031002**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak/di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 22 Oktober 2015

yang menyatakan,



**IKE ROSSYAM WARDANLS**  
**J120151035**

## **MOTTO**

- ✓ Luruskan niat, korbankan waktumu sekarang untuk berjuang, lalu nikmatilah manisnya hasil perjuanganmu, di masa mendatang.

(Ustadz Felix Siaw)

- ✓ Do what you love, love what you do.

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran ALLAH SWT karena atas kesehatan, kekuatan, kesabaran dan segala hal terbaik yang telah dianugerahkannya kepadaku sehingga dapat menyelesaikan Skripsi. Dengan segala kerendahan hati ku persembahkan Skripsi ini kepada:

1. ALLAH SWT yang telah memberikan segala nikmatnya kepadaku, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.
2. Ayahanda Sugeng, Ibunda Suwarsi, serta adik ku tersayang Ria Afrian Wardani dan Arrohmah Wahyu Safitri yang telah memberikan dorongan materil, moril, semangat yang tidak ada habis nya dan do'a terbaik bagi saya.
3. Seluruh keluarga besar ku, yang telah memberikan nasehat dan dorongan selama aku menempuh pendidikan di Solo.
4. Buat teman seperjuangan ku, Iradian Nastiti, Dea Linia Dan Febriana terima kasih untuk kerjasamanya dalam membantu melancarkan usaha saya dalam menyusun dan melaksanakan penelitian.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT yang telah memberikan nikmat rahmat, hidayah dan petunjuknya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini tentang **“PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK DAN MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA”**.

Banyak pengalaman dan pengetahuan yang saya dapatkan selama menyelesaikan laporan tugas akhir ini dalam kurun waktu tertentu dan penyusunan ini di ambil sebagai salah satu syarat pelengkap dalam mengambil tugas akhir. Penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bunda dan ayah, Adik tercinta, yang senantiasa memberikan dukungan, dan kasih sayang.
2. Bapak Maskun Pudjianto, SMPh., S.Pd., M.Kes, selaku Pembimbing Pertama.
3. Bapak Sugiono, M. Hkes, selaku Pembimbing kedua.
4. Bapak Dr. Suwaji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Isnaini Herawati, S. Fis. S.Pd, M.Sc selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

6. Bunda dan ayah, Adik tercinta, yang senantiasa memberikan dukungan, dan kasih sayang.
7. Teman seperjuangan S1 Transfer Fisioterapi terima kasih banyak atas semua dukungan, kebersamaan yang kalian berikan.

Saya meyakini bahwa dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Kritikan dan saran yang membangun demi kemajuan teknologi akan sangat berarti bagi saya. Atas perhatian saya mengucapkan terima kasih dan semoga laporan ini dapat berguna bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 30...September 2015

Penulis



Ike Rosyham Wardani S



# **PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK DAN MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA**

Ike Rossyam Wardani.S

Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

JL. A Yani Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Surakarta

[ikerossyamwardania@gmail.com](mailto:ikerossyamwardania@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Depresi merupakan gangguan psikologis yang paling umum terjadi pada tahun-tahun terakhir kehidupan individu. Depresi lanjut usia memberikan dampak diantaranya memperpendek usia harapan hidup dengan memperburuk kemunduran fisik pada lansia, menghambat pemenuhan tugas-tugas perkembangan lansia, menurunkan kualitas hidup lansia, menguras emosi dan finansial orang yang terkena serta keluarga dan sistem pendukung sosial yang dimilikinya. Program fisioterapis yang diberikan pada lansia yang mengalami depresi antara lain adalah mendengarkan musik klasik dan murottal.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik dan murottal terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia.

**Metode Penelitian :** Metode penelitian ini menggunakan quasi-experiment dengan desain penelitian pre and post test with control group design. Jumlah sampel yang digunakan adalah 10 orang.

**Hasil Penelitian :** Uji statistik menggunakan wilcoxon test dengan hasil didapat ada pengaruh terapi musik klasik dan murottal terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia dengan nilai  $p = 0,042 (< 0,05)$ . Sedangkan untuk uji beda pengaruh didapatkan nilai  $p = 0,035 (< 0,05)$ .

**Kesimpulan :** Dengan hasil tersebut dapat disimpulkan ada pengaruh terapi musik klasik dan murottal terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia.

**Kata Kunci :** Depresi, Lansia, Musik Klasik dan Murottal.

# **EFFECT OF CLASSICAL MUSIC THERAPY AND MUROTTAL TO DECREASE THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY**

Ike Rossyam Wardani.S  
Program S1 Physiotherapy Faculty of Health  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
JL. A Yani Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Surakarta  
ikerossyamwardania@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Background:** Depression is a psychological disorder that most commonly occurs in the last years of life of the individual. Depression among the elderly affect shorten life expectancy by exacerbating physical deterioration in the elderly, the fulfillment of developmental tasks elderly, lowering the quality of life of the elderly, emotionally and financially draining people affected and their families and support systems sosial has. Physiotherapist program are given in the elderly who experience depression among others are listening to classical music and murottal.

**Objective:** This study aimed to investigate the influence of classical music and murottal therapy to decrease the rate of depression in the elderly.

**Methods:** This research method using a quasi-experimental research design with pre and post test with control group design. The number of samples used is 10 people.

**Results:** Statistical test using the Wilcoxon test with the results obtained there is the influence of classical music and murottal therapy to decrease the rate of depression in the elderly premises  $p = 0.042 (<0.05)$ . As for the influence of different test  $p$  value =  $0.035 (<0.05)$ .

**Conclusion:** With these results we can conclude there is the influence of classical music and murottal therapy to decrease the rate of depression in the elderly.

**Keywords:** Depression, Elderly, Classical Music and Murottal.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK (BHS. INDONESIA) .....	vii
ABSTRAK (BHS. INGGRIS) .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
 BAB I    PENDAHULUAN .....	 1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
 BAB II    LANDASAN TEORI .....	 7
A. Kerangka Teori .....	7
1. Lanjut Usia .....	7
a. Pengertian Lanjut Usia .....	7
2. Depresi .....	8

	a. Pengertian Depresi .....	8
	b. Penyebab Depresi .....	8
	c. Gejala Depresi .....	11
	d. Tingkat Depresi .....	12
	3. Alat Ukur Depresi .....	13
	4. Musik Klasik .....	14
	a. Defenisi Musik Klasik .....	14
	b. Jenis Musik Klasik .....	16
	c. Manfaat Musik Klasik .....	17
	d. Mekanisme Musik Klasik .....	21
	5. Murotal Al-Qur'an.....	22
	a. Defenisi Murotal Al-Qur'an.....	22
	B. Kerangka Pikir .....	24
	C. Kerabgka Konsep .....	25
	D. Hipotesa .....	26
BAB III	PELAKSANAAN STUDI KASUS .....	26
	A. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
	B. Metode Penelitian .....	26
	C. Subjek Penelitian .....	28
	D. Variabel Penelitian .....	29
	E. Defenisi Konseptual .....	30
	F. Defenisi Operasional .....	31
	G. Jalannya Penelitian .....	32
	H. Analisa Data .....	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
	A. Deskripsi Data .....	33
	1. Jenis Kelamin .....	34

2. Umur .....	34
3. Hasil Analisa GDS .....	34
B. Analisa Data .....	28
1. Uji Pengaruh Terapi Musik Klasik .....	35
2. Uji Pengaruh Terapi Murotal .....	36
3. Uji Beda Pengaruh .....	36
C. Keterbatasan Penelitian .....	39
<b>BAB V      SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Musik dan Pengaruhnya.....	20
Tabel 4.1 Deskripsi Jenis Kelamin .....	33
Tabel 4.2 Umur Responden .....	33
Tabel 4.3 Hasil Analisa GDS Terapi Musik Klasik .....	33
Tabel 4.4 Hasil Analisa GDS Terapi Murottal .....	34
Tabel 4.5 Analisa Deskriptif Selisih Data Penelitian .....	34
Tabel 4.6 Hasil Uji Pengaruh Terapi Musik Klasik .....	35
Tabel 4.7 Hasil Uji Pengaruh Terapi Murottal .....	36
Tabel 4.8 Beda Pengaruh Terapi Musik Klasik dan Murottal .....	36

## DAFTAR SINGKATAN

GDS	<i>Geriatric Depression Scale</i>
BPS	Badan Pusat Statistika
UHH	Usia Harapan Hidup

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner *Geriatric Depression Scale* (GDS)

Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Responden

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Surat ijin penelitian